

BEWUSST GESUND

PROGRAMM 22.9.2018

FACHVORTRÄGE

12:30 – 13:30 Uhr

In den Kinderschuhen

Wie Krankheit bereits in der Kindheit oder Schwangerschaft entsteht

Prof. Dr. med. Jörg Spitz, Facharzt für Nuklearmedizin, Ernährungsmedizin und Präventionsmedizin, Gründer der „Deutschen Stiftung für Gesundheitsinformation und Prävention (DSGIP)

14:00 – 15:00 Uhr

Homöopathie-Medizin

Die Bedeutung von Bewusstheit und Krankheitsempfinden

Dr. Brigitte Jauch-Wimmer, Ärztin für Homöopathie, Ärztliche Leitung des BPH (Bundesverband Patienten für Homöopathie), Delegierte des Deutschen Zentralverbandes für Homöopathie

15:30 – 16:30 Uhr

Bewusste Gesundheit

Warum Gedanken keine Fakten sind

Dr. med. Achim Kürten, Leiter des Zentrum für Traditionelle Chinesische und Integrative Medizin, St. Hedwig-Krankenhaus Berlin

17:00 – 18:00 Uhr

Work-Out im Darm

Wie das Mikrobiom unser Immunsystem trainiert

Priv. Doz. Dr. med. Harald Matthes, Ärztlicher Leiter, Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

WORKSHOPS

13:00 – 14:30 Uhr

Emotionales Essen

Wo sitzt mein Hungergefühl wirklich?

Katrin Mehner, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Berlin

16:00 – 17:30 Uhr

Lebensrhythmik

Unser Atem als Taktgeber

Veronika Langguth, Atemtherapeutin, Managementtrainerin, Gründerin und langjährige Leiterin des Ilse-Middendorf-Instituts in Beerfelden/Odenwald, Berlin

SCIENCE SHOW

19:30 – 21:00

Wer bleibt Sieger?

Gehirn vs. künstliche Intelligenz

Dr. Henning Beck, Neurowissenschaftler, Biochemiker, Autor, Deutscher Science Slam Meister 2012